



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 1:

ADHD er en reel lidelse!

Næsten alle medicinske -, psykologiske - og uddannelsesmæssige organisationer i USA har for længst konkluderet, at ADHD er en reel lidelse.

Disse organisationer konkluderede også, at børn, unge og voksne med ADHD har gavn af den rette støtte og behandling.

Kilde: 1, 2, 3, 4, 5, 6 og 7.



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 2:

ADHD er en ikke-diskriminerende lidelse!

ADHD er en ikke-diskriminerende lidelse. Den påvirker mennesker på alle alderstrin, uanset køn, intelligens, religiøs overbevisning og social baggrund.

I 2011 rapporterede "The Centers for Disease Control and Prevention", at 9,5 % procent af børn i USA er blevet diagnosticeret med ADHD. (8) Drengene bliver diagnosticeret 2 - 3 gange så ofte som piger.

"The Harvard/NIMH National Comorbidity Survey Replication" fandt, at 4,4 % af den voksne befolkning i USA mellem 18-44 år, oplever symptomer og nedsat funktionsevne. (9)

ADHD, AD/HD, og ADD henviser alle til samme lidelse.

Den eneste forskel er, at nogle mennesker er hyperaktive og impulsive, mens andre ikke er det.



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 3:

At diagnosticere ADHD er en kompleks proces!

For at diagnosen ADHD kan tages i betragtning, skal personen have udvist en lang række symptomer, haft betydelige problemer med at få dagligdagen til at fungere på flere af livets store områder (arbejde, skole og/eller familie og venner) og have haft symptomerne i mindst 6 måneder.

Mange af symptomerne ligner almindelig adfærd, som blot virker ekstrem, hvilket komplicerer den diagnostiske proces. Derudover er der en lang række andre lidelser, der minder om ADHD. Det er derfor nødvendigt at overveje andre mulige årsager til symptomerne, inden man stiller diagnosen ADHD.

Det, der adskiller ADHD fra andre lidelser er, at symptomerne er overdrevne, gennemgribende og vedvarende. Det vil sige, at adfærden er mere ekstrem, viser sig i flere sammenhænge og fortsætter med at dukke op gennem hele livet.

Der findes ikke en bestemt test, der kan bekræfte, om en person har ADHD. I stedet benytter man en række forskellige værktøjer til at stille diagnosen. Det vigtigste er oplysninger om personen og hans eller hendes adfærd og miljø. Hvis personen opfylder alle kriterierne for ADHD (10, 11), vil han eller hun få diagnosen ADHD.



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 4:

Lidelser der påvirker den mentale sundhed kan forekomme sammen med ADHD!

- Op til 30 % børn og 25 - 40 % voksne med ADHD har en sameksisterende angstlidelse. (12)
- Eksperter hævder, at op mod 70 % af personer med ADHD ligeledes vil blive behandlet for depression på et eller andet tidspunkt i deres liv. (13)
- Personer med ADHD er 2 - 3 gange oftere påvirket af søvnforstyrrelser end dem uden ADHD. (14)



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 5:

ADHD er uhelbredelig!

ADHD er en problematisk lidelse. (15) I særdeleshed, når den er udiagnosticeret og ubehandlet.

ADHD kan medføre:

- Problemer med at klare sig godt i skolen og få en eksamen. (16, 17)
- Problemer på arbejdspladsen, nedsat produktivitet og forringet indtjeningsevne. (18, 19, 20, 21)
- Problemer med at få parforhold og venskaber til at fungere. (22, 23)
- Flere færdselsforseelser og trafikulykker. (24, 25, 26, 27)
- Problemer med overspisning og fedme. (29, 29, 30, 31)
- Problemer med at indordne sig under loven. (32, 33)

Ifølge Dr. Joseph Biederman, professor i psykiatri på Harvard Medical School, kan det vise sig, at ADHD er en af de mest omkostningsfulde medicinske lidelser i USA:

”Evaluerig, diagnosticering og behandling af denne lidelse kan udover at forbedre livskvaliteten også spare samfundet for milliarder af dollars hvert år.” (34)



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 6:

ADHD er ikke nogens skyld!

Man får ikke ADHD pga. dårlig moral, dårlig opdragelse, problemer i familien, dårlige skoler og skolelærere, for meget tv, fødevareallergier eller for meget sukker. Undersøgelser viser, at ADHD i høj grad er genetisk (størstedelen af ADHD-tilfældene har en genetisk faktor). ADHD er en lidelse, hvor symptomerne er knyttet til mange specifikke områder i hjernen. (35)

De faktorer, der viser sig at øge et barns sandsynlighed for at få lidelsen inkluderer køn, familie historie, risici før fødslen, miljø gifte og fysiske forskelle i hjernen. (36)



7 ting du bør vide om ADHD

Faktum nr. 7:

ADHD behandling er omfattende!

De nuværende tilgængelige behandlingsformer har fokus på at reducere ADHD-symptomerne og forbedre funktionsevnen.

Behandlingerne består af medicin, forskellige former for psykoterapi, adfærdsregulering, undervisning eller færdighedstræning og støtteundervisning. Normalt modtager en person med ADHD en kombination af forskellige behandlingsformer. (37, 38)



7 ting du bør vide om ADHD

(Alle kilder er hentet fra Internettet den 1. september 2011)

1. *Mental Health: A Report of the Surgeon General, Chapter 3, Section 4: Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder.*
<http://www.surgeongeneral.gov/library/mentalhealth/chapter3/sec4.html>
2. *National Institute of Mental Health: Attention Deficit Hyperactivity Disorder.*
<http://www.nimh.nih.gov/health/topics/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd/>
3. *Center for Disease Control and Prevention: Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder.*
<http://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/>
4. *U.S Department of Education Research: Attention Deficit Hyperactivity Disorder.*
<http://www2.ed.gov/rschstat/research/pubs/adhd/>
5. *American Academy of Pediatrics Children's Health Topics: ADHD.*
<http://www.aap.org/healthtopics/adhd.cfm>
6. *Phelan, K. (2002). World of Distraction: Adult Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder.*
<http://www.ama-assn.org/amednews/2002/03/18/hlsa0318.htm>
7. *American Academy of Child & Adolescent Psychiatry: ADHD Resource Center.*
<http://www.aacap.org/cs/ADHD.ResourceCenter>
8. *Akinbami, L.J., Liu, X., Pastor, P.N., Reuben, C.A. (2011). Attention Deficit Hyperactivity Disorder Among Children Aged 5–17 Years in the United States, 1998–2009.*
<http://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db70.htm>
9. *National Institute of Mental Health. (2006). Harvard Study Suggests Significant Prevalence of ADHD Symptoms Among Adults.*
<http://www.nimh.nih.gov/science-news/2006/harvard-study-suggests-significant-prevalence-of-adhd-symptoms-among-adults.shtml>
10. *Center for Disease Control and Prevention: Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Symptoms and Diagnosis.*
<http://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/diagnosis.html>
11. *Searight, H.R., Burke, J.M., Rottnek, F. (2000). Adult ADHD: Evaluation and Treatment in Family Medicine.*
<http://www.aafp.org/afp/20001101/2077.html>
12. *National Resource Center on ADHD. (2008). What We Know: AD/HD and Coexisting Conditions.*
<http://www.help4adhd.org/documents/WWK5.pdf>
13. *National Resource Center on ADHD. (2008). What We Know: AD/HD and Coexisting Conditions: Depression.*
<http://www.help4adhd.org/documents/WWK5c.pdf>

For mere information besøg www.ADHDawareness.dk



7 ting du bør vide om ADHD

14. National Resource Center on ADHD. (2008). *What We Know: AD/HD, Sleep, and Sleep Disorders*.
<http://www.help4adhd.org/documents/WWK5d.pdf>
15. Barkley, R.A., et al. (2002). *International Consensus Statement on ADHD*.
<http://www.russellbarkley.org/images/Consensus2002.pdf>
16. Adler, L.A and Cohen, J. (2002). *ADHD: Recent Advances in Diagnosis and Treatment*.
<http://www.medscape.org/viewarticle/443113>
17. Biederman, J., Faraone, S.V. (2006). *The Effects of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder on Employment and Household Income*.
<http://www.medscape.com/viewarticle/536264>
18. Adler, L.A and Cohen, J. (2002). *ADHD: Recent Advances in Diagnosis and Treatment*.
<http://www.medscape.org/viewarticle/443113>
19. Kessler, R. C., Lane, M., Stang, P. E., Van Brunt, D. L. (2009). *The Prevalence and Workplace Costs of Adult Attention Deficit Hyperactivity Disorder in a Large Manufacturing Firm*.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18423074>
20. Gjervan, B., Torgersen, T., Nordahl, J M., Rasmussen, K. (2011). *Functional Impairment and Occupational Outcome in Adults with ADHD*.
<http://jad.sagepub.com/content/early/2011/06/29/1087054711413074.abstract>
21. Biederman, J., Faraone, S.V. (2006). *The Effects of Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder on Employment and Household Income*.
<http://www.medscape.com/viewarticle/536264>
22. Barkley, R.A., Murphy, K., and Fischer, M. (2007). *ADHD in Adults, What the Science Says*. New York, NY: Guilford Press.
23. Biederman, J., et al (2006). *Functional Impairments in Adults with Self-reports of Diagnosed ADHD: A Controlled Study of 1001 Adults in the Community*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16669717>
24. Barkley, R.A., Guevremont, D.C., Anastopoulos, A.D., DuPaul, G.J. & Shelton, T.L. (1993). *Driving— Related Risks and Outcomes of Attention Deficit Hyperactivity Disorder in Adolescents and Young Adults: A 3- to 5-Year Follow-up Survey*.
<http://pediatrics.aappublications.org/content/92/2/212.abstract>
25. Barkley, R.A., Murphy, K.R., Kwasnik, D. (1996). *Motor Vehicle Driving Competencies and Risks in Teens and Young Adults with Attention Deficit Hyperactivity Disorder*.
<http://pediatrics.aappublications.org/content/98/6/1089.abstract>



7 ting du bør vide om ADHD

26. Snyder, J. (2001). *ADHD & Driving: A Guide For Parents of Teens with AD/HD*. Whitefish, MO: Whitefish Consultants.
27. Murphy, K. (2006). *Driving Risks in Adolescents and Young Adults with ADHD*.
http://www.chadd.org/AM/Template.cfm?Section=Attention_Magazine&Template=/CM/ContentDisplay.cfm&ContentID=18730
28. Dukarm, C.P. (2006). *Pieces of a Puzzle: The Link Between Eating Disorders and ADD*. Washington, DC: Advantage Books.
29. Waring, M.E., and LaPane, K.L. (2008). *Overweight in Children and Adolescents in Relation to Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: Results From a National Sample*.
<http://pediatrics.aappublications.org/content/122/1/e1.full.pdf>
30. Pagoto, S.L. et al. (2009). *Association Between Adult Attention Deficit/Hyperactivity Disorder and Obesity in the US Population*.
<http://www.nature.com/oby/journal/v17/n3/full/oby2008587a.html>
31. Dempsey, A., Dyhouse, J. and Schafer, J. (2011). *The relationship between executive function, AD/HD, overeating, and obesity*.
<http://wjn.sagepub.com/content/33/5/609.abstract>
32. Quily, P. (2011). *Up To 45% Of Prisoners Have ADHD Studies Show. Crime & Jail Are Costly, Treatment Is Cheap*.
<http://adultaddstrengths.com/2011/01/12/adhd-and-crime-ignore-now-jail-later-15-clinical-studies/>
33. Biederman, J., et al (2006). *Functional Impairments in Adults with Self-reports of Diagnosed ADHD: A Controlled Study of 1001 Adults in the Community*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16669717>
34. *Medical News Today*. (2005). *\$77 billion in lost income is attributed to ADHD annually in USA*.
<http://www.medicalnewstoday.com/releases/24988.php>
35. Barkley, R.A., et al. (2002). *International Consensus Statement on ADHD*.
http://www.russellbarkley.org/images/Consensus_2002.pdf
36. *American Academy of Child & Adolescent Psychiatry: ADHD Resource Center*.
http://www.aacap.org/cs/ADHD.ResourceCenter/adhd_faqs
37. *National Institute of Mental Health: Attention Deficit Hyperactivity Disorder*.
<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/attention-deficit-hyperactivity-disorder/how-is-adhd-treated.shtml>
38. *Center for Disease Control and Prevention: Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder*.
<http://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/treatment.html>